



**富士山に一番近い湖のほとりにある高原**

**開花情報**

開花予定：ひまわり8月中旬  
 旬：下旬/百日草7月中旬  
 旬：10月上旬

目の前に雄大な富士を仰ぎ、四季折々に花々の共演が皆様の目を惹きつけてくれる「つづき」の園。ご家族で、カップルで、またお一人で充分に堪能できる「園」です。

◎営業時間：8時30分～17時30分(最終入園は閉園時間の30分前)

◎入園料：大人6000円



小中学生5100円  
 ◎駐車料金：乗用車300円、バス1000円

◆問合先：山田湖花の都公園/0262-62-5500



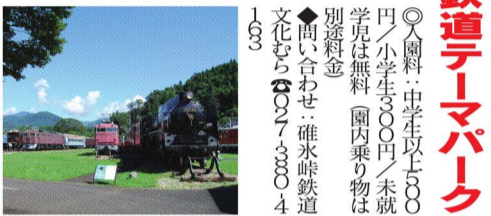
**誰でも楽しめる鉄道テーマパーク**

**電気機関車の展示は国内有数**

ここから鉄道ファンまで楽しめる鉄道テーマパーク。平成09年に廃止となった信越本線横川～軽井沢間の歴史や、昭和の時代に活躍した電気機関車などの鉄道車両を展示。碓氷峠専用電気機関車「E103」のシミュレーターを体験できるほか、園内を一周する「S1しあぶとこん」や「S1しあぶとこん」に乗車することもできる。夏休みには各種イベントを開催するので、詳細はホームページをご覧ください！

◎入園料：中学生以上500円/小学生300円/未就学児は無料(園内乗車物は別料金)

◆問合先：碓氷峠鉄道文化むら/0267-330041



**碓氷峠の麓に立つ 天然温泉「峠の湯」**

**大自然が一望可能！**

大自然が一望可能！碓氷峠のふもとに立地する天然温泉「峠の湯」。泉質は弱アルカリ性低張性温泉で無色透明。変形性関節症、腰痛症、神経痛をはじめ、20種類以上の効能がある。男女内風呂、露天風呂があり、週替わりで男女が入れ替わり。お食事どころでは廻り廊や定食、おつまみやアルコールなどが揃っている。事前予約でお風呂付きの休憩個室も利用でき、小さなお子様から年配の方まで幅広く利用することができる。雄大な自然に囲まれ、新緑や紅葉など年間を通じて様々な季節の風景を楽しむことができる。峠の湯で疲れを癒やしてみたい方はどうか。

◆群馬県安中市松井田町坂本2-2-2020/0267-33004000

◆上信越自動車道松井田妙義ICより約10分

**熱い情報をお届けします!**

**GO! GO! 夏休み特集**

企画・制作 (株)日刊スポーツエージェンシー  
 URL: www.nikkansports-ag.co.jp



**笑って学べるドラマ館**

**あなたのパワーに**

命の誕生、終わりで人生に必ず関わることを展示紹介しているおもしろ勉強館&観光施設「命と性ミュージアム」。全国あちこちにあった秘宝館の要素も取り入れた、卵子精子の誕生から次世代まで、生死性の三つの要素を考案した「パワースポット」でもある。館内は笑いとトクキリにあふれたオリジナル美術作品、パネル、映像や体験コーナー

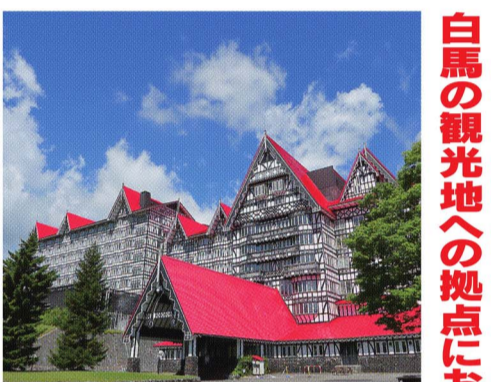
◆8月11日(土)～17日(金) 10時～17時30分

◆8月18日(土)～24日(金) 10時～17時30分

◆8月25日(土)～31日(金) 10時～17時30分

◆8月31日(水)の期間 信州観光を楽しむならアテクティブで遊べる夏の体験プログラムを開催！

◆お問い合わせ先：0267-0097489 (全日10時～18時)



**白馬の観光地への拠点におススメのホテルグリーンプラザ白馬**

**夏の体験プログラム開催**

山頂テラス、PARKUB AMOUNTAIN、HARBOUR、梅池高原や八方尾根といった白馬の人気観光地の拠点におススメのホテルグリーンプラザ白馬。

◆お問い合わせ先：0267-0097489 (全日10時～18時)



**沼田市「東洋のナイアガラ」と称される「吹割の滝」旬のフルーツを!**

**吹割の滝**

美しい景色の中で、爽快に飛散する荒々しさを肌で感じるこの滝は、夏にぴったりの激しい滝です。夏の暑い日に滝からの天然ミストを全身に浴びると、気分爽快。新緑、紅葉と季節によって表情を変える名瀑は人々を魅了します。整備された遊歩道を一周して、利根の自然に触れてください。

◆お問い合わせ先：0267-23-2111

◆お問い合わせ先：0267-23-2111

◆お問い合わせ先：0267-23-2111

**季節の食材と銘酒が楽しめる「和の食Hako」**

**おすすめ！季節のコース**

全8品 1人4200円

JR上野駅・浅草口すぐそばにある「和の食Hako」は、落ち着いた雰囲気、和モダンな店内で季節の食材と銘酒が楽しめる大人の隠れ家。おススメは、季節の食材を使った季節のコース(全8品・1人4200円)だ。1人4200円、800円で飲み放題を付けることもできる。また、予約時に「新聞広告を見た」と伝えると、乾杯スパーク

◆お問い合わせ先：03-3845-8515

**ふえふきし 笛吹市夏まつり**

**第58回 石和温泉花火大会**

7月20日(水)～8月19日(金) 20時～20時50分(水・木・土・日曜日開催)

8月13日(土)・20日(土)・27日(土) 20時30分～21時